

Psychologie et Sciences Contemporaines

CM DEUG 1
2ème semestre

<http://dartar.free.fr/deug2005>

Dario Taraborelli
taraborelli@ens.fr

CM11 - 20 AVR 05

CM11 : L'inconscient cognitif

Inconscient cognitif et apprentissage

Un exemple d'apprentissage spatial

De la représentation
consciente du trajet...



2

Inconscient cognitif et apprentissage

Un exemple d'apprentissage spatial



...à l'acquisition d'une capacité inconsciente et automatique de navigation.

3

Inconscient cognitif et apprentissage

Délégation de la tâche à un processus inconscient:

- automatisme/reproductibilité
-> le mécanisme est (relativement) fiable
- libération de ressources cognitives
-> je peux utiliser d'autres capacités mentales en même temps

4

Mémoire motrice

Le cas du digicode:

Accès conscient

vs.

Mémoire motrice implicite



5

Vers une définition de l'inconscient cognitif

Ensemble des **processus** de traitement de l'information **consciemment inaccessibles** au sujet.

Partie *submergée*, mais déterminante de la cognition humaine.

6

Inconscient cognitif vs. inconscient freudien

Point de convergence: l'explication du comportement repose sur des facteurs *qui échappent* à la conscience de l'individu.

- causes *profondes* à la base des phénomènes et des capacités psychiques observables.
- pauvreté des *approches introspectives*.

7

Inconscient cognitif vs. inconscient freudien

Divergences:

- L'IC ne fait aucune référence aux affects, à des motivations ou à des désirs refoulés.
- L'IC se définit comme l'ensemble des processus de *traitement de l'information* qui sont inaccessibles à l'introspection.
- L'IC est subjectivement inaccessible mais *mesurable*.

8

Exemples de processus inconscients

Inférences implicites

H. Von Helmholtz (1821-1894)

Effets contextuels dans la reconnaissance visuelle
des mots

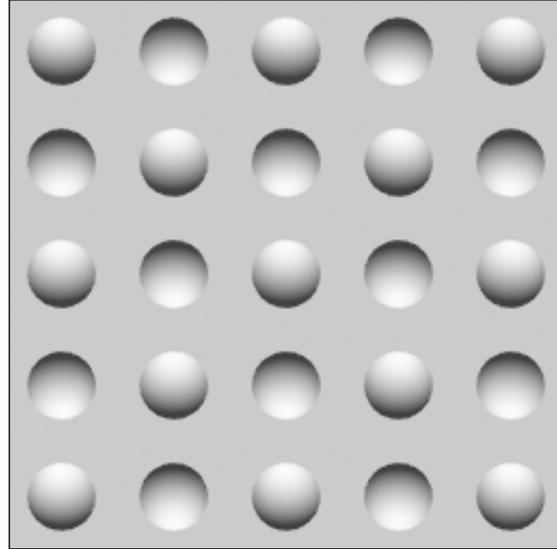
TAE CAT

9

Exemples de processus inconscients

Inférences implicites - 2

Illusion de convexité
ou de concavité

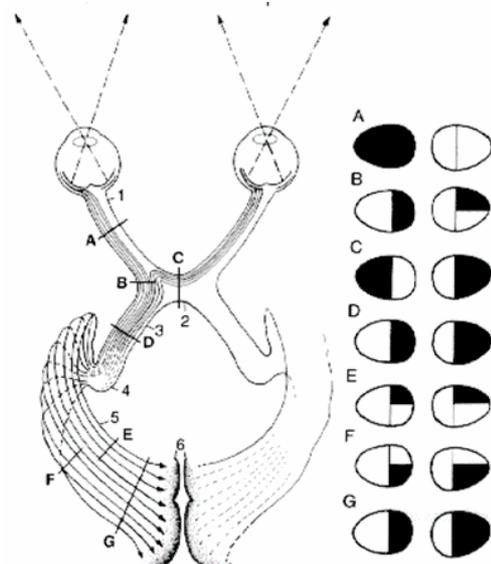


10

Exemples de processus inconscients

Le cas de la *vision aveugle*

Absence d'expérience visuelle
mais *réaction appropriée* à la
présence de stimuli visuels



11

Exemples de processus inconscients

Amorçage (« *priming* »)

(présentation rapide de stimuli visuels)

Absence d'expérience visuelle
mais *réaction appropriée* à la
présence de stimuli visuels

12

Conscience et contrôle

Conscience comme capacité d'alerte/contrôle.

La plupart des processus mentaux se déroulent de façon implicite et inconsciente, *car il ne demandent pas de contrôle* de la part du sujet.

Principe d'économie

Délègue toute tâche qui ne demande pas de contrôle conscient au processus qui demande le moins d'effort.

13

Processus inconscients et attention

Attention

Ensemble de capacités cognitives qui permettent d'augmenter de manière transitoire l'*efficacité* d'un nombre limité de processus.

Attention et contrôle

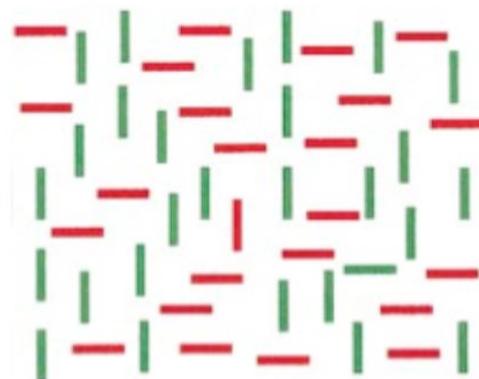
- **Processus pré-attentionnels**: automatiques, rapides, parallèles;
- **Processus guidés par l'attention**: contrôlés, lents, sériels.

Processus inconscients et attention

Processus pré-attentionnels



Processus attentionnels



Attention et conscience

Limites dans nos ressources attentionnelles

Nous ne pouvons pas traiter consciemment toute l'information disponible à tout instant.

L'accès conscient requiert le déploiement de l'attention pour la *sélection* d'un nombre limité de processus pertinents.

16

Attention et conscience

Exemple: cécité au changement

Changements majeurs dans une image *non perçus* an absence d'attention.

K. O'Regan

17

Attention et conscience

De l'inconscient au contrôle

Un processus peut être sélectionné et émerger à la conscience, dès lors que la tâche le demande, par le biais de l'attention.

Conscience <-> Attention <-> But de l'action

18

Conclusions: l'inconscient cognitif

Processus inconscients

- Perception;
- Langage;
- Contrôle de l'action;
- Mémoire;
- Raisonnement;
- Interactions sociales.

D. Kahneman & A.Tversky

19

Conclusions: l'inconscient cognitif

Processus inconscients et attention

- Multiples processus inconscients, se déroulant en parallèle et de façon automatique;
- L'efficacité de chaque processus dépend de sa *pertinence* à la tâche et de son *économie*;
- La tâche peut modifier transitoirement l'efficacité d'un processus par le biais de l'attention;
- L'attention et l'accès conscient sont *coûteux* et ont des limites de capacité.